

新年快樂

2016年  
1月會訊

石籬中心  
青衣婦女綜合服務中心  
葵涌村家庭服務中心  
葵涌村婦女及幼兒服務中心  
葵芳村綜合服務中心  
華荔婦女互助資源中心  
佐敦持續教育中心  
旺角持續教育中心

地址：葵涌石籬路75號金綠樓二樓  
地址：青衣長康村康盛樓10-14號  
地址：葵涌葵涌村雅葵樓3號地下  
地址：葵涌葵涌村百葵樓13號地下  
地址：葵涌葵芳村葵安樓5-6號地下  
地址：荔枝角華荔村實荔樓7樓平台704室  
地址：油麻地西貢街20號志和商業大廈1樓  
地址：旺角道7-9號威特商業大廈5字樓

電話：2489 9973  
電話：2449 0818  
電話：2428 0011  
電話：2489 9929  
電話：2116 4480  
電話：3409 9387  
電話：2780 9293  
電話：3621 0576

傳真：3020 5739  
傳真：3020 9563  
傳真：3020 9583  
傳真：3020 9593  
傳真：3016 9612  
傳真：3020 6056  
傳真：2715 1259  
傳真：2366 2162

網址：<http://www.wsa.org.hk>  
好運網址：<http://www.wsa-eshop.org>

即時接收本會最新資訊



**婦女服務聯會**  
Women Service Association  
(非牟利慈善團體)

# 新春團拜



日期：2016年2月20日  
星期六、正月十三

地點：葵芳邨綜合服務中心  
(葵涌葵芳邨葵安樓5-6號地下)

時間：下午一時 新春團拜

內容：舞獅、食燒肉、飲紅酒

費用：全免(會員優先)

婦女服務聯會同仁

## 恭賀新春

歡迎會員來臨出席



由非牟利慈善機構「齊惜福」及「婦女服務聯會」營運

內容：

由大型食品供應商提供即將到期食品，並以超低價錢售出惠及街坊。

日期：2016年1月中旬開始營業

地點：石籬街市地下34號檔

**1月23日開幕**

歡迎會員及親友光臨支持!



## 輕鬆易學二胡班

內容：

課程以基本樂理深入淺出方式教學，輕鬆易學拉奏二胡。

日期：2016年3月6日(逢星期日)

時間：11:30-13:00

地點：葵涌葵芳邨

費用：\$600(全期12堂)

\*學員上課時須帶備二胡及譜架



查詢電話：

**2428 0011**

## 形康舞蹈班

每日運動鬆一鬆  
健康快樂又青春

日期：2016年1月至3月

地點：石籬社區會堂

時間：上午10時正至11時30分

(逢星期四)

收費：會員\$50/季

非會員\$80/季



## 潮州話班

本課程以潮州話廣東話相通部份開始，以日常生活為基礎，較快速度學習、簡單溝通為目的，輕鬆掌握，容易成功

日期：2016年1月至3月

地點：石籬中心

時間：上午11時正至12時30分

(逢星期三)

收費：會員\$150/季

非會員\$300/季

如有意報讀請儘早向各分會查詢!

## 2016 猴年新春行大運

日期：  
2016年2月21日(日)  
2016年2月28日(日)

當日行大運行程如下：

上午：大埔林村許願樹

中午：雲泉仙館茹素(午膳)

下午：1.參觀居石侯公祠

2.品嚐美味豆花

(包每位\$10入場券，任食「豆美味」豆腐花及豆漿)

旅行費用  
每位\$110

請從速向各中心報名查詢!!

## 「同行伴女」

就業支援計劃—分享會暨嘉許禮

地點：葵芳邨羅馬廣場

日期：2/4/2016(星期六)(暫定)

對象：區內居民

費用：全免

## SING汝心願嘉年華

地點：石籬社區會堂

日期：21/5/2016(星期六)(暫定)

對象：區內居民

費用：全免

## 多獎SING嘉年華

地點：大窩口社區中心

日期：18/6/2016(星期六)(暫定)

對象：區內居民

費用：全免

歡迎來臨出席

**內科、針灸、骨傷**  
 註冊中醫師：  
 廖瑾璞女醫師 → 逢星期二、四 10:00 - 13:00及  
 14:00-15:00 駐診  
 李步然男醫師 → 逢星期二 15:00 - 17:30 駐診  
 服務對象：本會會員 (可即時入會：會費歡迎查詢)  
 服務內容：內科、針灸、骨傷  
 服務時間：逢星期二 上午10:00 - 13:00 及14:00 - 17:30  
 逢星期四 上午10:00 - 13:00 及14:00 - 15:00  
 (骨傷服務時間：逢星期二 15:00 - 17:30)  
**就診地點：青衣長康邨康盛樓地下10-14號**

**中醫駐診服務**

**免收診金**

中醫及按摩服務  
 查詢及預約  
 2449 0818

**按摩推拿服務**

內容：  
 專業推拿師傅主理，  
 可自由選擇以下服務  
**A.頭頸肩按摩**  
**B.穴位按摩**  
**C.足部按摩**  
 日期：逢星期二(公眾假期除外)  
 時間：下午4時至晚上8時正  
 地點：青衣長康邨康盛樓地下10-14號  
 費用：每節\$60(每節30分鐘)

**食物分享運動 (葵芳計劃)**



服務對象：  
 任何有需要及珍惜食物人士  
 回收及分發食物種類：蔬菜、  
 瓜、水果等(不包括熟食)

派發時間：逢星期一至五 晚上7:30-8:30  
 派發地點：葵芳邨葵安樓5-6號地下  
 \*\*請自備環保袋\*\*



**食物分享運動**

內容：  
 將回收之食物再派發給有需要人士  
 服務對象：  
 低收入人士、綜援家庭、長者、傷健及珍惜食物人士  
 回收及分發食物種類：  
 蔬菜、水果、罐頭、麵包等(不包括熟食)  
 回收及派發地：  
 青衣長康邨康盛樓地下10-14號

歡迎有心人士  
 提供食物回收  
 受助者登記熱線：食物回收熱線：  
 2449 0818 2449 0130



**膳糧行動** (短期食物援助計劃)  
 非政府資助項目

服務目的：為難以應付日常膳食開支的本港居民或家庭，提供短暫、有限時的食物援助  
 服務對象：失業人士、低收入人士、居港未滿七年人士、露宿者、有需要人士

領取食物以乾糧為主，分別為：  
 → 主糧：米、麵、麥片、通心粉、罐頭及可以佐餐的食物，例如：腐乳、冬菇等  
 → 副糧：指一些非主餐用作果腹的食物，如朱古力、牛奶、餅乾及零食等



如有任何查詢  
 歡迎致電  
 2449 0818

計劃地點：  
 青衣長康邨康盛樓地下10-14號

**書法班**

教授正確之執筆姿態，運筆的方法，使學生步入書法之門，提昇個人的書法水平

日期：2016年01月至03月  
 地點：大窩口社區會堂 / 葵芳社區會堂  
 費用：會員\$200/季；非會員\$300/季  
 查詢及報名：2428 0011



**鄰里支援幼兒照顧計劃**

父母突然有事、工作時間長、工作時間不穩定、子女無人照顧，點算？  
**保姆可以幫到你！**

服務對象：0至9歲以下  
 (特殊情況9歲或以上的兒童可獲考慮處理)  
 服務時間：星期一至日  
 上午7時至晚上11時  
 (包括公眾假期)  
 服務內容：幼兒照顧、遊戲、講故事、手工藝  
 (連續使用服務4小時者，獲供應一餐膳食，嬰兒食品除外)  
 服務範圍：葵青區  
 費用：\$18/小時(星期一至六)  
 \$21/小時(星期日及公眾假期)  
 (低收入家庭可獲豁免部份或全部費用)

**現誠招社區保姆和義工**  
**保姆津貼最高 \$63/小時**  
**歡迎婦女、退休人士申請**  
 查詢熱線：2489-9929 / 2449-0818  
 地點：葵涌葵涌邨百葵樓13號地下/  
 青衣長康邨康盛樓地下10-14號



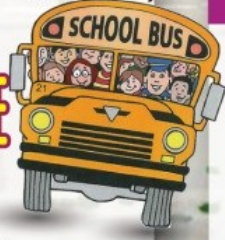
**兒童跆拳道班**

課程內容：  
 教授跆拳道基本心法，基本踢腿動作、伸展動作、套拳及對拆，讓學員鍛煉體能及學習自由搏擊訓練等，藉此培養學員紀律及團體精神。  
 時間：逢星期六  
 A班：09:50-10:50  
 B班：10:50-11:50  
 地點：葵涌邨雅葵樓3號地下  
 對象：4至12歲  
 學費：非會員→\$75/堂(按月收費)  
 會員正價→\$60/堂(按月收費)  
 會員優惠價：\$45/堂(按月收費)



**兒童英文拼音班**

內容：  
 本課程由外籍英語導師教授，採用 Letterland Phonics 為藍本，課程透過活動教學，互動有趣，令學員易於掌握音標並培養兒童學習英語的興趣及技巧。  
 時間：逢星期六  
 A班：11:00-12:00  
 B班：12:00-13:00  
 地點：葵涌邨雅葵樓3號地下  
 對象：K.1以上幼童  
 學費：非會員 \$125/堂(按月收費)  
 會員正價 \$110/堂(按月收費)  
 或會員優惠價 \$95/堂



查詢報名熱線：  
 2428-0011  
 2489-9929

(名額有限，額滿即止)

**自在人生自學計劃**

2016年  
 3月課程

課程名稱：健康飲食  
 課程編號：CBMP1008C  
 日期：2016年3月9日至5月11日(逢星期三)  
 時間：晚上7:00至9:00  
 地點：葵涌邨雅葵樓3號地下  
 內容：了解食物對身體之影響  
 費用：\$350

歡迎向各中心報名查詢！

**英語精靈學堂**

內容：外籍導師透過遊戲、唱歌及講故事形式教授英文，讓兒童於一個輕鬆、自然和生動的英語學習環境，提升學習動機。  
 時間：A·15:00 - 15:45 (逢星期二至五)  
 B·15:45 - 16:30 (逢星期二至五)  
 C·16:30 - 17:15 (逢星期二至五)  
 D·17:15 - 18:00 (逢星期二至五)  
 地點：葵涌邨家庭服務中心  
 對象：5至8歲  
 費用：智趣英語計劃價：\$30堂  
 會員價：\$60堂  
 非會員：\$90堂

(名額有限，額滿即止)